Moda Sostenible o Ropa Ecológica

Cada vez más consumidores y empresas ven la necesidad de apostar por una forma de vivir más ecológica y sostenible. El campo de la moda no queda al margen de esa tendencia.

Artículo cedido por Quim Gutiérrez Villach. Fuente: Sostenible o Sustentable.

¿La moda sostenible está de moda? Comprar ropa ecológica ya no es una moda, sino una tendencia. Los consumidores conscientes buscan marcas de moda que respetan los derechos humanos y el medio ambiente. ¿Cuál es el objetivo de la moda sostenible? ¿Es realmente sostenible el algodón orgánico? Los hábitos de consumo han cambiado. Hay quien cree que aquello que no ve, no existe. Y los hay que compran con más calma, menos y lo justo y necesario.

- Slow Fashion Contra el Fast Fashion
- Greenwashing en Moda
- Qué es el Movimiento Fashion Revolution ¿Quién Hizo mi Ropa?
- Qué es la Moda Ética
- Qué significa Ropa Ecológica
- Qué es la Moda Sostenible
- Dónde Comprar Moda Sostenible
- Ropa Usada como Nueva: Alternativa Barata
- Cómo Vestir Ropa Sostenible más Ecológica
- Materiales Utilizados en la Moda SostenibleSlow Fashion Contra el Fast Fashion

Slow Fashion Contra el Fast Fashion

El slow fashion o moda lenta nace como respuesta al fast fashion, la moda pronta y el low cost. La moda rápida nos ha llevado de las 4 colecciones al año correspondientes a las estaciones a una colección cada semana.

Los consumidores de moda pasajera compran ropa cada vez con más frecuencia y tiene menor duración. Se le da a la ropa un valor inferior y se deshacen de las prendas después de pocos usos. O la acumulan hasta que precisan del método de Marie Kondo.

La ropa tarda décadas en descomponerse en un vertedero y puede terminar en el mar en forma de microplásticos en caso de tejidos sintéticos. En cambio, la ropa biodegradable se descompone con mayor facilidad.

La moda responsable o moda consciente es aquella que facilita el consumo responsable. Consumir responsablemente significa, consumir menos y de forma sostenible.

Greenwashing a la Moda

El Greenwashing o engaño verde, es un intento de lavado de imagen de algunas empresas para aparentar sostenibles, sin serlo. Presumir de actitudes sostenibles no siempre significa que un producto no perjudique el medio ambiente en algún proceso.

La sostenibilidad es un valor añadido para mejorar la imagen. Cuanto más respetuosas son las marcas con la Naturaleza más éxito consiguen en sus ventas.

¿Qué es el Movimento Fashion Revolution? ¿Quién Hizo mi ropa?

Fashion revolution es una campaña educativa para difundir y tomar consciencia de los impactos y la realidad de la industria textil. Conecta a los trabajadores que confeccionan la ropa con sus compradores. La deslocalización en el tercer mundo provoca desempleo y explotación.

La revolución fashion, surgió tras el derrumbe del edificio Rana Plaza de Bangladesh en 2013, donde murieron más de mil personas, sobre todo mujeres trabajadoras textiles.

¿Quién hizo mi ropa? Es la pregunta que quieren que se haga la gente, en vez de preocuparse solo por el precio.

Los activistas procuran concienciar tanto a los consumidores como a la industria de la indumentaria. Durante la campaña #QuienHizoMiRopa en Europa y América se fotografían mostrando la etiqueta de sus prendas.

Las condiciones laborales son preocupantes y socialmente injustas en los países en desarrollo. La explotación laboral se pretende esconder, especialmente, la explotación infantil.

Algunas prácticas prohibidas en la unión europea son mortales. Se emplea la técnica de arenado o sandblasting para desgastar pantalones vaqueros, muy peligrosa para los obreros. Se chorrea arena con sílice, causando daños en los pulmones como la silicosis.

Qué es la Moda Ética?

La moda ética vela por los derechos de los trabajadores según los estándares occidentales y salarios justos para toda la cadena desde el campesino hasta el empaquetado.

El comercio justo tiene presente a toda la comunidad donde se produce y cuida de los derechos de las personas, una vida digna y su entorno. La ropa convencional está confeccionada sobre todo por mujeres jóvenes explotadas que trabajan unas 16 horas diarias.

Los veganos tampoco conciben como moda ética, los productos elaborados con recursos de origen animal aunque no se sacrifique el animal, como el caso de la lana de oveja o el cachemir de cabra.

Qué significa Ropa Ecológica?

La ropa ecológica es una demanda y un cambio positivo hacia un modelo sostenible. Para crear moda no es necesario destruir el medio ambiente. Es más simple de lo que parece. Hay que evitar todos los tóxicos y sustancias químicas peligrosas como pesticidas, parasiticidas, aditivos, metales pesados o detergentes en agua, suelo y aire.

También hay que tener en cuenta, que los tóxicos se absorben a través de la piel. Los tejidos orgánicos evitan alergias y reacciones cutáneas. Para evitarlo, todos los materiales tienen que ser ecológicos o reciclados. Si comemos ecológico también debemos tener coherencia a la hora de vestir-nos.

Y por último, para reducir la huella de carbono, hay que reducir la distancia entre el productor y el consumidor.

Los pequeños talleres de confección, conscientes de la nueva demanda de ropa orgánica, buscan recursos respetuosos con el medio ambiente.

La mercadotecnia verde o marketing verde es marketing ambiental y marketing ecológico. Es la habilidad de las empresas para difundir los beneficios de consumir productos ecológicos.

Qué es la Moda Sostenible?

La moda sostenible tiene que ser ética para la sociedad y ecológica para el medio ambiente siguiendo las directrices de la economía verde y la economía circular.

La moda ecológica surge como respuesta a los impactos contaminantes del sector textil y las precarias condiciones de los trabajadores. Hay poca información y no siempre es verídica, por lo que se pide más transparencia. Detrás de la moda hay demasiada contaminación, explotación de recursos y explotación personal.

Por tanto una prenda puede ser ética, pero no ecológica. Puede ser ecológica, pero no ética. Puede ser ecológica y ética pero estar fabricada a miles de km. Así que la elección no es fácil y solo la que cumpla todo, será completamente sostenible.

La asociación de moda sostenible en España (AMSE) une y promociona marcas españolas con principios sostenibles.

Donde Comprar Moda Sostenible

¿Dónde comprar ropa sin explotación? No era fácil encontrar marcas de ropa sostenible, así que nos pusimos a buscar. En este artículo sobre marcas de ropa sostenible hecha en España, encontrarás un listado con nuestra selección de empresas textiles responsables.

Te puede interesar: Movilidad Sostenible o Transporte Ecológico.

Ropa Usada com Nueva: Alternativa Barata

La industria es la gran responsable de la contaminación textil, pero desde que compramos una prenda, hasta que queremos deshacernos de ella, la responsabilidad es nuestra. Alargar la vida útil de las prendas, para reducir nuestro impacto ambiental, está en nuestras manos.

Para poner en práctica la moda circular, y acercarte al cero residuo, tienes que dar la oportunidad a tus prendas para ser reusadas por otras personas. El intercambio de ropa es una opción muy sostenible entre particulares. Las tiendas de ropa de segunda mano, compran o intercambian ropa usada. Comprando segunda mano se aprovechan muchos recursos, ya listos para ser usados.

Y finalmente el contenedor naranja, también sirve para no desperdiciar ropa que todavía está bien, siendo aprovechada por personas con menos recursos.

Como consejo para alargar la vida útil de las prendas, lava con agua fría, poco detergente y plancha poco.

Si alguna prenda necesita un enmiendo, existen tiendas que ofrecen servicio de reparación y arreglos o hacérselo uno mismo.

Como Vestir Ropa Sostenible más Ecológica?

La transformación de prendas, para darles una nueva vida, está de moda. Solo es cuestión de coser y cantar. Customizar ropa es crear una pieza única, con lo que nunca te cruzarás con alguien que viste igual que tú.

Una de las características para que una prenda sea ecológica es la producción local. Así que si te haces tu propia ropa sostenible, ya tienes un paso fundamental.

Comprar telas ecológicas es otro factor importante. Si no encuentras cerca de tu casa, puedes comprar tejidos ecológicos online.

El upcycling es mejorar lo que ya tienes (up) y reciclar (recycling) creando prendas únicas desde la deconstrucción de otras en desuso.

El patchwork es el arte de unir retales o retazos de distintos tejidos para crear colchas, manteles o prendas de vestir.

Poco a poco puedes construir tu armario sostenible y único.

Materiales utilizados en la Moda Sostenible

Materiales como el poliéster, el spandex y el nylon contaminan y tardan de 20 a 200 años en descomponerse. Así que hay que buscar otras alternativas más sostenibles.

- Algodón: Preferiblemente algodón ecológico. Una de las materias primas más usadas en el Mundo provocando un uso intensivo de la tierra.
- Bambú: Tela suave.

- Café: Textil elaborado con fibra procedente de posos de café.
- Cáñamo: Fibra natural y resistente.
- Caquis: Con las cosechas de caquis desperdiciados, se elabora cuero vegano.
- Corcho: Muy usado en complementos.
- Cupro o Bemberg: Tipo de rayón procedente de residuos del algodón.
- Elastano, lycra o spandex reciclado: Filamento de poliuretano elástico.
- Esparto: Principalmente usado para calzado y bolsos.
- Jute: Empleado en bolsos y calzado.
- Lana: De proximidad.
- Lino: Tejido ligero.
- Milkofil: (lanatil, aralac o merinova) Es un textil parecido a la lana, procedente de proteína de leche no apta para el consumo.
- Naranja: Orange Fiber es una tela elaborada con fibras naturales de cáscara de naranja.
- Nylon reciclado: Usado en moda deportiva.
- Piel vegetal: Cuero de origen vegetal.
- Piña: Material suave y flexible.
- Pita: Cuerda áspera de fibra procedente del agave.
- Plátano: Con la fibra de plátano se puede producir calzado o accesorios.
- Poliéster reciclado: Fibras recicladas de recursos desechados como botellas de plástico PET.
- Rafia natural: Fibra de palmera usada en sombreros, calzado, cinturones y bolsos.
- Ramio: Fibra textil de ortiga.
- Rayón o viscosa reciclada: Tejido artificial de fibra de madera o algodón.
- Seda: Fibra natural de gusanos.
- Tencel o lyocell: Tejido suave tipo rayón biodegradable de fibra de madera.

En Cataluña existe una Plataforma de servicios para la producción textil, Cooperatextil, donde puedes encontrar todo tipo de soluciones para la fabricación de proximidad.

Multimedia content: https://www.youtube.com/embed/vhTuHshL5fw?t=14s

---

Font: https://texwiki.net/textil/displaycontent/es_moda-sostenible-o-ropa-ecologica

Entered the 21 of November of 2022 by Quim Gutiérrez Villach

Author: Quim Gutiérrez Villach
Translation by: Quim Gutiérrez Villach